Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund

Rapport från World Reflexology Week 2025

Reflexologer möttes i Aten

I slutet av september samlades reflexologer från hela världen i Aten för att dela ny forskning, metoder och inspiration. Reflexologi blir alltmer accepterat och konferensen visade tydligt hur yrket fortsätter att utvecklas.

Söndagen den 5 oktober höll **Betty Hult** en föreläsning för medlemmar i **HAR - Hellenic Association of Reflexology**, Greklands förening för professionella reflexologer.

Konferensen bjöd på workshops, föreläsningar och engagerade samtal om hur vi kan föra reflexologin framåt. Deltagarna fick öva olika tekniker, utbyta erfarenheter och diskutera nya forskningsrön.

Kvällen före konferensen ordnade **Spiros Dimitrakoulas** en stadsvandring i den historiska miljön runt Akropolis, en stämningsfull start på konferensdagarna
Under öppningsceremonin deltog 21 länder med sina flaggor, och programmet innehöll inspirerande presentationer:

- **Lee Anthony Taylor (UK)** – *"The Way Forward"* om att motivera varandra som yrkeskår.
- **Betty Hult (Sverige)** – *"The Healing Power of Reflexology in Palliative Care"*, med efterföljande workshop.
- **Peter Lund Frandsen & Dorthe Krogsgaard (Danmark)** – om hur fasciaforskning kan göra reflexologin mer etablerad i vården.
- **Alison Rippin (Kanada)** – om föreläsandets kraft och hur reflexologi kan bli ett känt begrepp i varje hem.
- **Abbigail Langstone-Wring (UK)** – om evidensbaserad reflexologi för cancerpatienter inom sjukvården.
- **Ekaterina Stathopoulou (Grekland)** – om multifokal kranial reflexologi som ett läkemedelsfritt stöd vid ångest.
- **Spiros Dimitrakoulas (Grekland)** – *"Making Reflexology Mainstream – The Greek Model"*.
- **David Wayte (UK)** – (online) om reflexologins växande roll i Taiwans hälsoarbete.

Med 75 delatagare från 21 länder blev det dagar fyllda av värme, kunskap och framtidstro och en påminnelse om kraften i beröring och professionell samverkan.

G.m. **Betty Hult**
ICR-koordinator, Sverige
6 oktober 2025